

Radfahren fühlt sich besser an, wenn dein Bike von uns auf Dich eingestellt wurde!

BG F.I.T. Von Specialized ist die einzige wissenschaftliche Methodik zur Bike-Anpassung, die folgende Elemente beinhaltet:

Von Fachleuten ausgebildete FIT-Experten  
Ein komplettes Modellprogramm ergonomisch durchdachter Bikes  
Von Wissenschaftlern entwickelte Ausrüstung  
Ergonomisch optimierte Komponenten

Indem das Bike perfekt an deinen Körper angepasst wird, verbessert BG F.I.T. Fahrkomfort, Leistung und Effizienz und senkt gleichzeitig das Verletzungsrisiko.

Zusammen mit Dr. Andy Pruitt, dem Direktor des Boulder Center for Sports Medicine hat Specialized ein einzigartiges Programm entwickelt – mit dem Ziel, die Specialized-Händler zu Spezialisten auszubilden, die sämtliche ergonomischen Aspekte von BG F.I.T. berücksichtigen, wenn sie ihren Kunden Bikes verkaufen. Specialized ist der einzige Hersteller, der solch ein Komplett-Programm anbietet – Bikes, Ausrüstung und die Ausbildung dazu, den Kunden zu einem perfekt passenden Bike zu verhelfen.

In Radsportkreisen wurde Dr. Andy Pruitt durch seine äusserst erfolgreiche Arbeit an der Sitzposition von Lance Armstrong, Christoph Sauser, Gunn-Rita Dahle und vielen anderen bekannt. Sein neues Buch gibt es z.B. bei Amazon.

PASSFORM FÜR ALLE.....egal für welchen Einsatzbereich.

Die BG F.I.T.-Experten bei deinem Specialized-Händler sind speziell geschult worden, um die BG F.I.T.-Methodik auf drei Levels anzuwenden:

**BASIC BG F.I.T. > Für Rad-Einsteiger**

Das Bike wird an den Fahrer angepasst, während er, ohne zu fahren, darauf sitzt – so werden Komfort und Effizienz gesteigert und das Verletzungsrisiko minimiert.

- Statische Sitzhöhen-Einstellung
- Statische Einstellung der horizontalen Sattelposition
- Statische Einstellung der Lenkerhöhe
- Statische Einstellung der Reichweite zum Lenker

Durchschnittlicher Zeitbedarf für eine "Basic Fit"-Session: 15-20 min.

**BG F.I.T. 2D-ANPASSUNG > Für engagierte Radfahrer**

Ziel ist eine individuell angepasste Sitzposition, die spürbar zu mehr Komfort, Effizienz und Leistung führt.

- Kleiner Beweglichkeits-Test
- Dynamische\* Sitzhöhen-Einstellung
- Dynamische\* Einstellung der horizontalen Sattelposition
- Dynamische\* Lenkerhöhen-Einstellung
- Einstellung der Pedalcleat-Position

Durchschnittlicher Zeitbedarf für eine "BG F.I.T. 2D-Anpassung": ca. 60 min

**BG F.I.T. 3D-ANPASSUNG > Für die Biker-Elite**

Das höchste Niveau in Sachen individueller Bike-Anpassung bewirkt maximalen Zuwachs in Sachen Komfort, Effizienz und Leistung.

Eine 3D-Anpassung enthält sämtliche Elemente der 2D-Anpassung, ergänzt um:

- Erweiterter Beweglichkeits-Test
- Erweiterter Test der körperlichen Voraussetzungen
- Fußbett-Anpassung
- Optimale Ausrichtung von Hüfte, Knie und Fuß
- Weitere Einstellungen nach Bedarf

Durchschnittlicher Zeitbedarf für eine "BG F.I.T. 3D-Anpassung": 2-2.5 Stunden

\* "Dynamisch" bedeutet, dass der Fahrer auf einem Ausmassvelo und/oder Rollentrainer "fährt".